



## Runder Tisch Herzschwäche

Heart Failure Awareness Weeks 2024

**Herzschwäche – unbekannt, unbehandelt, tödlich?!**

Im Rahmen der Heart Failure Awareness Weeks im Mai 2024 machen wir Sie als [Runder Tisch Herzschwäche](#) wieder auf die meist unbeachtete und unterschätzte Krankheit Herzinsuffizienz aufmerksam. Herzschwäche ist tödlicher als Krebs. Deshalb ist der Biomarker für Herzschwäche (Nt-proBNP) und der DeHit-Fragebogen in jeden ärztlichen Checkup genauso wichtig wie die Krebsvorsorge.

Die Zahl der an Herzinsuffizienz erkrankten Personen steigt seit Jahren kontinuierlich auf inzwischen beinahe vier Millionen Menschen alleine in Deutschland (Deutscher Herzbericht 2022 DGK). Jährlich werden rund 450.000 Menschen neu diagnostiziert. Es wird geschätzt, dass die Dunkelziffer sogar viermal höher ist. Einer der Gründe für die steigenden Patientenzahlen ist die demographische Entwicklung. Es sind jedoch auch zunehmend Jüngere betroffen, unter anderem als Folgeerkrankung nach Herzinfarkt, Herzentzündungen, Bluthochdruck und Diabetes.

Nur etwa die Hälfte der Patienten überleben die ersten vier Jahre nach der Diagnose. (Deutscher Herzbericht 2022 DGK). Eine rechtzeitige Behandlung ist wichtig, denn diese verbessert die Lebenserwartung und erhält die Lebensqualität.

Ein Grund für die verschleppte Behandlung ist, dass nur wenige Deutsche Symptome für Herzschwäche benennen können. Anzeichen wie Luftnot, geschwollene Beine, häufiges nächtliches Wasserlassen und plötzliche Leistungsabnahme sollten nicht als momentanes Tief abgetan werden, sondern benötigen dringend einer kardiologischen Abklärung.

Ein einfaches, kostenloses und geprüftes Mittel zur ersten Selbsteinschätzung ist der Fragebogen für den Herzschwäche-Selbsttest (DeHit) Fragebogen. Dieser sagt Ihnen, ob sie Ihre Beschwerden von einem Arzt abklären sollten.

Download DeHit Selbsttest-Fragebogen:

[https://runder-tisch-herzschwaech.de/cm4all/uproc.php/0/Fragebogen\\_DeHIT\\_edel\\_19.pdf?cdp=a&\\_id=17ee7fc9c18](https://runder-tisch-herzschwaech.de/cm4all/uproc.php/0/Fragebogen_DeHIT_edel_19.pdf?cdp=a&_id=17ee7fc9c18)

QR-Code Google Playstore



QR-Code Apple App Store



Veranstalter:



<mailto:klausnitzer.w@herzschwaech.de>

Mitglied bei:



<https://runder-tisch-herzschwaech.de>